



循道衛理亞斯理社會服務處
青少年綜合服務中心



社會福利署資助服務

Subsidised Service by
the Social Welfare Department

2025年 7-8月 活動通訊



地址：葵涌大窩口上角街一號
電話：2420 1073 傳真：2427 0925
電郵：it@amss.org.hk
網址：http://www.amss.org.hk

督印人：鍾慧雯小姐
印刷日期：2025年5月
印刷數量：1500份
印刷設計：英發印刷製作有限公司

目錄

架構圖	1
中心事、你要知	2-9
生涯規劃計劃	10
精神健康計劃	11
運動篇	12
遊戲篇	13-14
文化 / 藝術篇	15
舊生優先	16-19
親子活動篇	20
少數族裔會員活動篇	21
三結合計劃	22
25/26 課餘託管服務	23
2025/26 學年校本課後學習及支援計劃 - 區本計劃	24-25

架構圖

中心事・你要知

董事會

總幹事

* 鄭振昌先生
負責管理及督導本服務處

青少年綜合服務
服務督導主任

* 鍾慧雯小姐
督導及管理青少年綜合服務中心

學校社會服務
服務督導主任

* 何美恩小姐 (半職)
督導及管理學校社會工作

職員介紹

循道衛理亞斯理社會服務處

青少年綜合服務中心

青少年綜合服務中心

服務隊

* 潘樹湛先生 (社工 II)

* 李曉鵬先生 (社工 II)

* 何衍衡先生
(社工 II) (半職)

* 馮子陶小姐 (社工 II)

* 黃淑楠小姐 (社工 II)

* 鄧社培先生 (社工 II)

@ 柯君陶小姐
(計劃幹事)

文職支援隊

* 吳玉珍小姐

* 許蘭君小姐

逸葵綜合發展中心

服務隊

* 司徒禎小姐 (社工 I)

* 曾佩芬小姐 (社工 II)

* 吳子謙先生 (社工 II)

* 林彥光先生 (社工 II)

* 朱澄諭小姐
(社工 II) (半職)

* 嚴雋皓先生
(計劃幹事)

* 童娟娟小姐
(助理計劃幹事)

* 梁毅俊先生
(助理計劃幹事) (半職)

文職支援隊

* 張豪妮小姐

* 陳詠湘小姐

學校社會工作

東華三院陳兆民中學

* 關歡穎小姐 (社工 I)

* 鄭國濠先生 (社工 I)

東華三院伍若瑜夫人紀念中學

* 鄧雅詠小姐 (社工 I)

* 顏顯泓先生 (社工 I)

循道衛理聯合教會李惠利中學

* 胡詠敏小姐 (社工 I)

* 方梓然先生 (社工 I)

文員助理

* 吳穎儀小姐 (半職文員助理)

服務質素標準

是社會福利署與非政府機構代表協商後制訂，目的是反映目前提供社會福利服務的常規程度。訂立服務質素標準是為了使所有社會服務與個別服務單位現行的優良做法看齊，確保福利界提供優質的服務，達到「以人為本、講求問責、著重成果」的目標。

一) 資料提供

服務的宗旨和目標應明確界定，其運作形式應公開，讓職員、服務使用者、可能需要接受服務的人仕及社會大眾知悉，以資受惠。

二) 服務管理

服務單位應有效地管理其資源，管理的方法應貫徹「靈活變通」、「不斷創新」及「持續改善」對服務使用者提供的服務。

三) 對服務使用者的服務

所有服務單位應鑑定並滿足服務使用者的特定需要。

四) 尊重服務使用者的權利

服務單位在服務運作和提供服務的每一方面，均應尊重服務使用者的權利。

SQ5
四大原則



SQS1	服務資料	SQS 9	安全的環境
SQS2	檢討及修訂	SQS10	申請和退出服務
SQS3	運作及活動紀錄	SQS11	評估服務使用者的需要
SQS4	職務及責任	SQS12	知情的選擇
SQS5	人力資源政策及程序	SQS13	私人財產
SQS6	計劃及評鑑	SQS14	私隱和保密
SQS7	財務管理	SQS15	申訴
SQS8	法律責任	SQS16	免受侵犯

歡迎社區人士向本中心職員索取有關資料查閱

中心簡介

中心簡介

本處青少年綜合服務中心肩負著一份承擔和使命，致力於運用多元化的手法及社區資源，為區內的兒童、青少年及其家庭提供全面的服務。透過與中心、學校及社區等多個平台的緊密合作，我們旨在滿足兒童及青少年在身心健康、社交技能、學業輔導及情緒支援等方面的不同需求，促進他們的整體發展。我們深信，每一位兒童和青少年都有潛力成為社會的積極參與者，而我們的角色是支持他們實現這一潛力。本年度我們以「走入社區，實踐全人工作」為主題，開展多元化的活動及介入手法，旨在培養和保持兒童、青少年及其家人對未來的希望。透過這些活動，我們希望能夠增強他們的身份認同感，並促進良好的人際關係。特別是在朋輩支持及親子互動方面，我們將重點加強這些連結，鼓勵家庭成員共同參與活動，從而提升整體的家庭功能與社區凝聚力。有關本年工作焦點如下：

走入社區，實踐全人工作

工作焦點

1. 提升兒童及青年的自我的認知，增強他們多元發展和能力感，以幫助他們應對成長的挑戰。
2. 關注兒童、青少年及其家人的精神健康，提供相關的小組活動和支援，幫助他們建立健康的身心狀態和正向價值。
3. 為兒童及青少年提供學習支援，擴闊主流學習以外的才能培養機會，並以能力為本的取向作為他們的發展方向和生涯規劃。
4. 促進兒童及青年與家庭的和諧關係，加強親子間的正向溝通和愉快家庭體驗。
5. 提升青年的正向人際關係能力，建立青年連結平台，培養青年的領導力，以促進青年之間的交流及社區參與。
6. 為兒童提供課後支援服務，支援區內的雙職家庭和有需要的家庭，提供兒童課後照顧、功課輔導和成長發展活動。
7. 提供專業輔導，學校社工在校內為有需要的兒童和青少年提供適當的輔導服務。
8. 支援特殊教學需要的兒童及其家人，提供專業的小組活動和情緒支援，以幫助他們盡快適應學習環境。

活動報名需知

- 有關各項班組活動參加者需知及內容，請參考詳閱小冊子內頁。
- 所有活動只限會員登記報名，非會員可先進行網上登記，並於報名時即場免費入會。
- 每名中心會員最多只能報名5個活動，不包括課餘託管服務及舊生優先活動。
- 活動以「先到先得」作取錄準則。
- 成功登記並獲取錄的登記人，將由負責職員通知作實，登記人須於指定時段內親臨中心報名及繳費。未能依時報名者之名額將自動轉讓予其他登記人。
- 報名一經確認，不設退款，亦不可將參加資格轉讓，報名前請先核對清楚日期時間，以免因撞期而招至損失。
- 網上登記每次只能為一位參加者進行登記，否則該登記被作廢，敬請留意。(親子活動小朋友及家長需各填一份)
- 其他安排，請參考「活動參加者需知」。
- 如對活動有任何疑問，請先致電中心向負責同工查詢。
- 網上登記一切資料，只用作2025年7-8月活動報名安排用途，不會提供任何第三方組織。
- 以上安排如有任何爭議，本中心保留最終決定權。

報名須知

- 報名時必須出示有效會員證編號，有效期需至活動完結日為止。如發現參加者不符合活動要求，將被要求退出該項活動。
- 非會員報名活動，必須出示有效身份證明文件(例如身份證、出世紙、護照)。
- 報名者必須符合該活動的參加資格，活動如有名額限制，篩選過程大致分兩類：
 - 一般活動均為先到先得，額滿即止；
 - 對參加者有特別要求的活動會有特定的挑選/面見程序，有關程序請參考個別活動的宣傳資料。
- 報名前應自行核對活動日期時間等資料，確保可以出席活動。

活動須知

- 參加者不得將已報名的活動名額私下轉讓給他人。
- 參加者必須按時出席活動，除活動改期外，本服務單位恕不另行通知。
- 出席第一節活動時，請帶同活動收據。
- 報名時請注意個別活動所設的年齡限制及參加者資格，如要求參加者年齡介乎6-12歲，6歲指參加者在活動開始日期年滿6歲，12歲指不足13歲者，如此類推。為使活動不會因參加者年齡相距太遠而有所影響，如發現參加者年齡不符合要求，將被要求退出該項活動。已付費用，不設退款。
- 參加者在出席前應確保身體狀況適合參與該活動，如期間身體不適，請即通知職員以作適當安排。
- 參加者在活動期間身體不適或未能遵守本服務單位的規則或懷疑感染傳染病未癒(職員會視乎需要而要求出示醫生證明書)，本服務單位有權停止為其提供該次服務，而不會予以補償或補堂，以保障所有參加者之權益。

- 參加者所提供的資料，將會被本單位用於為參加者提供適切的服務，並予以保密，但會按需要提供予有關政府部門及非政府機構。參加者有權查閱及更改個人資料。小組及活動中所拍的照片，會於活動完結後多保存兩個財政年度，以製作報告書及機構年報，並在活動推廣及分享時應用。如有任何查詢，可與本單位職員聯絡。
- 請小心看管私人財物，若有遺失，本服務單位恕不負責。
- 參加者不能擅自使用他人財物。
- 參加者在進行活動時如有任何意外、受傷、或被他人言語、人身侵犯等，請立即向導師或職員報告，以便即時作出合適處理。如對導師或職員有任何意見，可口頭、意見郵或書面向本服務單位主管或職員提出。
- 本服務單位會因應安排而作出人手調動並不會另行通知。
- 有關颱風/暴雨/酷熱或寒冷天氣/雷暴警告之服務安排，請參閱「熱帶氣旋及暴雨警告措施」。

退款須知

- 如參加者於報名後因私人理由要求退出活動，其所繳交的會員費用及活動費用將不獲發還。
- 小組及興趣班一經開始，不作退款安排；
- 唯參加者可於以下情況退出活動而獲本單位全數退還已繳交之活動費用：
 - 活動因收生不足而需取消；
 - 單次性活動因更改日期及時間，而參加者在新的舉辦日期未能出席；
 - 本單位因特殊情况更改或取消活動(因熱帶氣旋及暴雨警告影響之活動則不在此限)。

中心事・你要知

2025年7至8月活動報名需知

報名流程及相關日期：

日期	內容
5月12日 8:00PM (開始連結) 至 5月15日 6:00PM (關閉連結)	網上報名 活動「先到先得」， 結果將會張貼於中心內
5月16日至 5月24日	報名確認及舊生優先報名 負責職員致電通知成功報名的參加者， 並安排時間到中心遞交表格及費用
5月26日	公開報名 剩餘活動空位，將開放報名予 有興趣人士到中心報名



報名 QR code

報名連結：<https://forms.gle/g9QwpGhL1bmRgmfS7>

青少年綜合服務中心開放時間

中心開放時間	星期一至三	星期四至五	星期六	星期日
上午十時至下午二時 10:00am-2:00pm	◇	◇	✓	✗
下午二時至下午六時 2:00pm-6:00pm	✓	✓	✓	✗
晚上六時至晚上十時 6:00pm-10:00pm	✓	✗	✗	✗

◇ 於此時段內不接受報名、退款及會員申請手續；中心照常開放

✓ 此時段可辦理會員申請及各項報名手續

* 中心不作對外開放，但班組及活動照常進行

凡未能於指定時間辦理各項報名及收款服務，煩請於第二个工作日指定時間辦理。

特別報告：中心公眾假期及特別事項暫停開放日期

日期	暫停開放時間	原因
1/7/2025 (星期二)	全日暫停開放	香港特別行政區成立紀念日

中心事・你要知

熱帶氣旋、暴雨警告及惡劣天氣措施

請各會員、參加本中心各項活動之人士及家長注意，為保障各人的安全，當遇到以下熱帶氣旋及暴雨警告訊號時，本中心將採取以下措施：

① 一般而言，將有以下安排：

颱風訊號		暴雨訊號	中心開放	中心內活動		中心外活動	
				兒童	青年	兒童	青年
 T1 L3	或	 Amber 黃	✓	✓	✓	按天氣情況決定進行或取消 (水上活動必須取消)	
—	—	 Red 紅	✓	×	×	延期或取消	按天氣情況決定進行或取消
 8 或以上風球或極端情況	或	 Black 黑	×	×	×	延期或取消	

② 當天文台宣佈未來兩小時內將懸掛八號或以上風球，或將發出黑色暴雨警告訊號或極端情況，在此期間，所有中心以外的活動全部取消，而中心內活動則照常進行。唯以策安全，請參加者及家長自行考慮各區之天氣、道路及交通等情況，決定是否前往中心。而已在中心內之參加者，職員須確保其安全，始可其離開中心。在此情況下缺席各課堂及活動，均不補課或退款（戶外活動除外，而營地活動則視乎該負責機構是否退款予本中心），敬請留意。

③ 當天文台除下八號風球或黑色暴雨警告訊號後或極端情況，所有活動及中心運作將盡可能在兩小時後回復正常。舉例若8:00am或之前除下八號風球或黑色暴雨警告訊號或極端情況，中心於10:00am開放，若12:00pm或之前除下，中心於2:00pm開放，若4:00pm或之前除下，中心於6:00pm照常開放。若黑色暴雨風球或八號風球或極端情況在中心停止開放時間距離少於兩小時，中心於當日將不再開放。如在8:00pm或之後除下黑雨訊號或八號風球或極端情況，中心當日停止開放。唯本中心可按實際情況而決定是否重新開放及活動是否繼續進行。

④ 如在活動進行中，天文台發出紅色暴雨警告訊號，中心照常開放，但室內活動暫停。唯保障各會員及參加者的安全，請仍留在中心內，直至較安全情況或有家長陪同下方能離開中心。

⑤ 如在活動進行中，天文台發出黑色暴雨警告訊號，中心將關閉及即時停止所有活動。唯保障各會員及參加者的安全，請仍留在中心內，直至較安全情況或有家長陪同下始能離開中心。（請注意：如天文台發出雷暴警告，為保障各參加者的安全，所有水上活動及野外活動將按地區的情況決定是否繼續進行。）

⑥ 以上安排，只作一般情況參考。任何情況下，參加者及家長須考慮各地區之天氣、道路及交通情況，決定是否前往中心參與各項活動。在此情況下缺席各課堂及活動，將不獲補課或退款。

⑦ 有關極端情況訊號，請瀏覽政府天文台網頁資訊：<http://www.hko.gov.hk/contentc.htm> 的最新消息。

⑧ 如有任何疑問，請致電向本中心職員查詢，電話：2420 1073。

申請會籍須知

任何人士只要是本服務單位的會員，便可接受由專業社工提供的服務，使用本服務單位的設施，以會員價參加本服務單位所舉辦的興趣班、小組及活動。每人只限持有本服務單位會籍一個，會籍及會證不得私下轉讓。

本中心由2025年4月1日起，會跟據社會福利署的服務協議，按青少年綜合服務中心的會員費，調整所有會員費用為劃一收費一年\$29。舊會員到期後更新會籍，亦需以劃一收費續會。有關會員費及服務資料，可參考社會福利署網頁。

如有經濟困難或對會員費有任何查詢，歡迎致電24201073聯絡當值社工或服務督導主任

入會需知

幼兒會員：0-5歲

兒童會員：6-14歲或以下

青年會員：15歲-24歲

成人會員：25歲-54歲

申請手續：填妥會員申請表，出示身份證明文件（如：身份證、學生手冊），親臨本中心辦理。

會費：會費有效期一年，年費\$29。

有效期：一年，一經入會，會費恕不發還。

續證申請

1. 會員證到期前後一個月均可申請續證。

（必須交回舊會證）

2. 超過續證限期的話，則當作新入會辦理。

3. 續證費用為每張\$29

退出會籍手續

會籍有效期為一年，由報名日起計，如欲退出會籍，服務使用者可自行遞交書面申請，有關服務單位會於收到通知後即接納，惟已交會費將不獲退還。

中心事・你要知

個人資料處理辦法

- 你所提供的資料，將會被本服務單位用於為你提供適切的服務，並向你推廣中心的服務。
- 你的個人資料將予以保密，但會依據法律需要披露相關資料予有關政府部門或非政府機構。
- 小組及活動中所拍攝的照片或錄像，將可能於五年內作出出版活動報告書、機構年報、其他印刷品及機構網頁之用。
- 你有權查閱及更正個人資料。如有任何查詢，可與本服務單位職員聯絡。

遺失會員證補領

請於可辦理會員申請之開放時段向當值職員提出，補證費用每張\$10。

查閱及改正個人資料

除個人資料（私隱）條例特定的豁免外，你有權要求查閱及改正本處所存備有關你的個人資料。你持有取得個人資料權利，但需支付費用，以取得有關資料文件之複本。

與會籍有關的個人資料會於退出會籍後多保存兩個財政年度，然後銷毀。

總幹事的話



總幹事 鄭振昌

服務處一直致力為區內居民提供低廉而優質的活動及服務，並在政府及中心的資助下多年未有調整服務收費；然而，隨著政府宣佈實施「資源效率優化計劃」，服務處獲得的政府資助額將會逐步被削減。為維持現有的人手以繼續提供優質服務，服務處只能想辦法量入為出，並善用資源，以彌補被削減的政府資助。

在平衡服務使用者可承擔的能力及服務處營運開支後，服務處除了會繼續努力尋找外界資助中心服務外，亦將於二〇二五年七月一日起逐步調整活動及部份服務收費，以繼續提供優質且可負擔的活動和服務予社區人士；服務處亦明白在現時的經濟環境下，服務使用者未必能承擔高昂的活動費用，故中心訂立的新收費標準在市場上仍有一定的吸引力和競爭力。同時，我們也非常重視在活動中透過社工的介入，持續關注服務使用者的心靈需求。

服務處承諾，無論每項活動或服務的收費是多少，職員們都會盡力提升服務質素，以照顧區內居民的需要；當然，服務處更期望獲得大家的協助，特別是人力的支援上，如多做義工，正如聖經中《使徒行傳》第 20 章 35 節所言“施比受更為有福”。即使未能抽出時間幫忙，服務處亦十分感謝各位的體諒與支持。再次感謝！

循道衛理亞斯理社會服務處總幹事
鄭振昌先生
2025 年 4 月 1 日

通告

本中心由 2025 年 4 月 1 日起，會跟據社會福利署的服務協議，恢復青少年綜合服務中心的會員費（所有會員劃一收費每年 \$29）；舊會員到期後更新會籍，亦須以同一收費續會（有關會員費及服務資料，可參考社會福利署網頁）。另外，為答謝付費會員的支持，由即日起，每位付費入會人士皆可獲紀念品一份（紀念品以“先到先得”方式派發，派完即止）。

豁免以下人士的會員費用：

1. 正領取綜合社會保障援助的人士；
2. 正領取學生資助事務處的學生資助計劃（即學校書簿津貼計劃 / 學生車船津貼計劃 / 上網費津貼計劃）之人士；
3. 正領取在職家庭津貼辦事處的在職家庭津貼之人士；
4. 本處正提供駐校社工及到校服務之學校的學生。

* 需出示有關證明文件正本，才可享有此優惠！

中心事・你要知

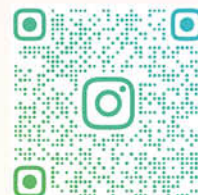
Chill Zone

放左學唔知有咩好去處，想要一個地方靜靜地喘息下？想同老 best 一齊打機？～中心最近添置左 Chill Zone～入邊有 ps5、switch、board game 可以借用。歡迎各位來臨～ chill 下差足電！！



中心 IG

嘩！好大個 IG QR Code 啊！有 IG (Instagram) 嘅大家，follow 咗未啊，如果想收到中心嘅最新資訊，不防 Scan 一 Scan 個 QR Code，揪埋個 Follow 制，就唔會錯過最新資訊喇！



AMSSICYSC

借用電腦服務

為服務對象提供免費電腦使用及接觸網上資訊的機會

電腦借用時間（中心開放時間）

星期一至三	下午 5:30 至晚上 9:30
星期四至五	下午 4:30 至 5:30
星期六	下午 1:00 至下午 5:30

電腦借用日期（中心開放日期）

日期：2025 年 5 月 6 日至 2025 年 7 月 6 日

對象：中心會員

* 凡借用者，必須向中心接待處職員出示有效會員證以作登記。*

若有查詢，歡迎致電，2420 1073



《自然之心》生涯規劃計劃 - 萌芽與熱情

時間是自然向前流動，人的變化成長同樣。大自然的每個季節變化象徵不同生活階段和挑戰。在哪一種土壤種下種子？因為需要給予什麼的養份？施多少的肥料？當面對不同的困難、環境改變時，之前的用心就正正可為種子建立強勁的根部、心態去面對。

7-8 月活動：萌芽與熱情

人生模擬器（起動）- 性格透視工作坊

性格透視®課程簡介：性格透視®是一套專業可靠的個性分析工具，經由多位加拿大性格專家多年努力研究的成果。以與生俱來有四種獨特的性格氣質傾向為基礎，促進了解自我和他人的核心需要，進一步探索個人特質，了解自己適合道路。

日期：19/7、26/7/2025（星期六）

時間：18:30-21:30（暫定）

對象：15-20 歲中心會員

堂數：2 堂

負責職員：何衍衡先生（註冊社工）

地點：外出（待定）

名額：10 人

費用：\$160 位

IT25/26-069

人生模擬器-兒童篇

現實的人生只有一次，但在這裡有不同的人體體驗區：學習 / 進修 / 技能 / 興趣 / 娛樂，你可以模擬一次，將人生時間加速，為你的成長路增添養分，學習不同的技能，為每一次的困境作出選擇。讓小朋友可以透過活動去提升學習態度，了解自己的追求，明白學習與未來關係的重要性。

日期：7/8/2025（星期四）

時間：11:00-14:00

地點：中心

對象：8-12 歲中心會員

名額：20 人

堂數：1 堂

費用：\$30 位

負責職員：黃淑楠姑娘（註冊社工），
何衍衡先生（註冊社工），
潘樹湛先生（註冊社工），
柯君陶姑娘（計劃幹事）

IT25/26-070

人生模擬器-青年篇

現實的人生只有一次，但在這裡，你可以模擬一次，將人生時間加速，為一個角色的成長路進修，學習不同的技能，為每一次的困境作出選擇。

日期：7/8/2025

（星期四）

時間：15:00-18:00

地點：中心

對象：13-18 歲

中心會員

名額：20 人

堂數：1 堂

費用：\$30 位

負責職員：黃淑楠姑娘（註冊社工），
何衍衡先生（註冊社工），
潘樹湛先生（註冊社工），
柯君陶姑娘（計劃幹事）

IT25/26-071



《自然之心》精神健康計劃 - 萌芽與熱情

生活在煩忙的石屎森林中，每日面對高強度的工作與學習後身心早已俱疲，無法釋放。而自然有著淨化以及療癒的作用，沐浴於自然環境當中，讓種子在心靈中滋養發芽，成為當中的支持。

本月的主題「萌芽」象徵著新的開始與成長，透過藝術活動促進年輕人的自我探索與情感表達。而「熱情」則代表著，有力量去行動，實踐心中所想。

心靈粉彩之旅

透過粉彩畫的創作，讓參加者在藝術中找到自我表達的方式，並提升他們的情緒與心理健康。活動中將融入「萌芽」的元素，激發參加者對新開始的期待與希望。

日期：17/7/2025（星期四）

時間：15:00-16:30

地點：本中心

對象：12-24 歲中心會員

名額：8 人

堂數：1 堂

收費：\$20

負責職員：馮子陶姑娘（註冊社工）

備註：活動將提供所有必要的材料。

IT25/26-048



微風之旅（南生園）

參加者將沿著南生園的自然步道漫遊，欣賞周圍的植物與生態景觀，放鬆疲憊的身心靈。

日期：8/8/2025（星期五）

時間：13:00-16:00

地點：外出

對象：12-24 歲中心會員

名額：10 人

堂數：1 堂

收費：\$40

負責職員：鄧培培先生（註冊社工），
馮子陶姑娘（註冊社工）

備註：收費已包括活動費用

IT25/26-068



運動篇

舞動 Locking dance

Locking Dance (鎖舞) 是一種強調快速、獨特的動作、鎖定姿勢、凍結和誇張表情的舞蹈風格，富有喜劇、戲劇性和觀眾參與的元素，有助發展兒童的表演潛能及自信。有興趣的小朋友立即報名，一同享受舞蹈的樂趣。

日期：17/7、24/7、31/7、6/8 (星期三)、
14/8、21/8/2025 (逢星期四)

時間：11:00-12:15

地點：本中心

對象：6-12 歲中心會員

名額：6 人

堂數：6 堂

費用：\$120

負責職員：潘樹湛先生 (註冊社工)

備註：1. 學員需穿著合適的運動服裝及鞋，並自備足夠的飲用水。
2. 由專業舞蹈導師教授。

IT25/26-053



抱抱攀石場 — 炎炎夏日

攀石除左係一門近年較流行的運動，參加者需要運用四肢係石牆上攀爬，相當具挑戰性。而攀石嘅好處當然都有唔少，除左可以訓練體格、加強手眼協調外，更可培養耐性和毅力，對個人發展十分有幫助。

日期：21/7、28/7、4/8、11/8、18/8/2025 (逢星期一)

時間：13:00-16:00

地點：外山

對象：8-18 歲中心會員

名額：10 人

堂數：5 堂

收費：\$200

負責職員：李曉鵬先生
(註冊社工)

備註：1. 活動由專業教練指導
2. 收費包括活動教練費，場地費以及意外保險費用。

IT25/26-072



遊戲篇

夏日繽紛夏水禮

一年一度嘅中心夏水禮又嚟喇！今次我哋會係中心進行緊張刺激嘅玩水活動。如果上年有參加嘅，今年就唔好錯過喇！

兒童 A 組

日期：1/8/2025 (星期五)

時間：11:00-13:00

IT25/26-064



兒童 B 組

日期：1/8/2025 (星期五)

時間：15:00-17:00

IT25/26-065

兒童 C 組 (輕鬆學習園地、課餘託管優先報名)

日期：2/8/2025 (星期六)

時間：15:00-17:00

IT25/26-067



地點：本中心

對象：6-12 歲

名額：12 人

堂數：1 堂

收費：\$60

負責職員：鄧社培先生 (註冊社工)、柯君陶姑娘 (計劃幹事)

備註：1. 參加者建議穿著防滑包頭鞋參加
2. 參加者需穿著深色上衣及帶備毛巾和替換衣物

夏日繽紛夏水禮 (青少年)

一年一度嘅中心夏水禮又嚟喇！今次我哋會係中心進行緊張刺激嘅玩水活動。如果上年有參加嘅，今年就唔好錯過喇！

日期：2/8/2025 (星期六)

時間：11:00-13:00

地點：本中心

對象：12-24 歲

名額：12 人

堂數：1 堂

收費：\$60

負責職員：鄧社培先生 (註冊社工)、柯君陶姑娘 (計劃幹事)

備註：1. 參加者建議穿著防滑包頭鞋參加
2. 參加者需穿著深色上衣及帶備毛巾和替換衣物

IT25/26-066



遊戲篇

鎗王之王之 決戰亞斯理

就嚟你喇！亞斯理今年又有任務比你喇！活動中會有不同的射擊任務及比賽等住你哋，期待你哋嚟亞斯理的精彩對決，成為鎗王之王！

日期：13/8/2025（星期三）

時間：14:30-16:00

地點：本中心

對象：6-12 歲中心會員

名額：16 人

堂數：1 堂

費用：\$30

負責職員：鄧社培先生（註冊社工）、
柯君陶姑娘（計劃幹事）

IT25/26-080

TRPG 偵探的疑 (青年篇)

T.R.P.G 意思是桌上角色扮演遊戲，參加者在過程中會代入一個特別的角色，作出不同選擇，而每個選擇的背後也會影響不同結局的發生，就正如人生中的關鍵時刻，相當考驗參加者腦力及隨機應變能力。適合鍾意玩劇本殺嘅你～

日期：6/8、13/8/2025（星期三）

時間：14:30-17:00

地點：本中心

對象：12-24 歲
中心會員

名額：8 人

堂數：2 堂

收費：\$50

負責職員：
李曉鵬先生
(註冊社工)



IT25/26-074

劇本殺遊戲體驗

玩家扮演劇本中的角色，來解劇本中的謎題，從而達成遊戲目的的角色扮演，故事也會進入多元結局，即使是同一劇本，一念之差，也會有不一樣的故事體驗。

日期：16/8/2025（星期六）

時間：13:00-18:00

地點：外出（待定）

對象：15-24 歲中心會員

名額：8 人

堂數：1 堂

費用：\$60

負責職員：何衍衡先生
(註冊社工)

備註：活動完結後會
於活動場地自
行解散

IT25/26-059



TRPG 家的溫度 (家長篇)

T.R.P.G 意思是桌上角色扮演遊戲，參加者在過程中會代入一個特別的角色，作出不同選擇，而每個選擇的背後也會影響不同結局的發生而是次主題是圍繞著小朋友的權利，定能令你重新感受與子女相處的溫度。

日期：15/8/2025（星期五）

時間：14:30-17:00

地點：本中心

對象：中心會員家長

名額：6 人

堂數：1 堂

收費：\$10

負責職員：李曉鵬先生（註冊社工）

IT25/26-075

文化／藝術篇

手 Art 力

邊個話畫畫只可以一人一幅，一齊用不同的工具、材料，去製作同一幅作品，再用特別的方法分開，一小幅是一幅，幾幅合併可作一幅。從中表達自我，建立與他人的連繫，藉由合作創作去提升社交技巧！

日期：17/7、24/7、31/7、

14/8、21/8/2025（逢星期四），

24/8/2025（星期日）

時間：11:00-12:00

地點：本中心

對象：6-12 歲中心會員

名額：8 人

堂數：6 堂

收費：\$60

負責職員：黃淑楠姑娘（註冊社工）

備註：1. 7/8/2025 暫停一星期

2. 24/8/2025 為作品展覽日，

詳情會於稍後聯絡

IT25/26-055

I like to movie movie-電影研習室

透過電影啟發小朋友思考，促進多元學習與練習批判性思考。互相討論去增強小朋友的社交技巧，並嘗試自我反思。透過接觸不同文化的電影，了解舒適圈外的世界，學習接受不同的文化。

日期：16/7，23/7，30/7，6/8，

13/8，20/8/2025（逢星期三）

時間：10:30-12:30

地點：本中心

對象：9-18 歲中心會員

名額：8 人

堂數：6 堂

收費：\$60

負責職員：黃淑楠姑娘（註冊社工）

IT25/26-057

扭扭棒

扭扭棒可以自由變化

形狀，讓小朋友發揮創造力，製作中透過捲曲、凹折及組裝設計出屬於他們的獨特作品。利用扭扭棒製作

飾物及掛飾，可以訓練小朋友的肌肉，更可以提升小朋友的手眼協調的能力、耐性、專注力及創作力！

日期：22/7/2025（星期二）

時間：10:30-12:00

地點：本中心

對象：6-12 歲中心會員

名額：10 人

堂數：1 堂

費用：\$30

負責職員：馮子陶姑娘（註冊社工）、
柯君陶姑娘（計劃幹事）



IT25/26-078

縮小電筒！ 熱縮膠工房

熱縮膠是一種特殊的材料，當受熱時就好像用了縮小電筒一樣，膠片尺寸會縮小。熱縮膠可塑性高，能創造出多種飾品。今個暑假，讓我們一起用「縮小電筒」將喜歡的動物或卡通人物，製作成吊飾吧！

日期：22/8/2025（星期五）

時間：11:00-12:30

地點：本中心

對象：6-12 歲中心會員

名額：8 人

堂數：1 堂

費用：\$30

負責職員：黃淑楠姑娘（註冊社工）、
柯君陶姑娘（計劃幹事）

IT25/26-079

舊生優先

(如有剩餘名額，可供新生報，惟新生需由負責職員面見後方可參加)

暑期舊生須知：

60% 的名額將優先供舊生報名，會由負責職員及導師根據出席率及課堂表現進行篩選，然後聯絡家長。舊生須於公開報名前完成報名手續，餘下名額為公眾開放報名。

AMSS 雜耍小隊 (7-8 月)

雜耍等於街頭賣藝？少年你太年輕了！雜耍是透過身體、手、眼協調既運動，除左可以訓練耐力及集中力，仲可以提升自信心同培養堅持既態度，小組適合任何性別的參加者，等你呀！

日期：2/7、9/7、16/7、23/7、30/7、6/8、13/8、
20/8/2025 (逢星期三)

時間：19:30-21:00

地點：本中心

對象：13-18 歲中心會員

名額：12 人

堂數：8 堂

費用：\$80

負責職員：何衍衡先生 (註冊社工)

IT25/26-060



滑行者

滑板除左可以學習到新技能之外，從中可以挑戰自我，學習接受失敗，勇敢克服難關後，得到更大的滿足感、成功感，促進身心成長。

日期：22/7、29/7、5/8、12/8、19/8、26/8/2025 (逢星期二)

時間：19:30-20:30

地點：本中心 / 附近滑板場

對象：9-18 歲中心會員

名額：8 人

堂數：6 堂

收費：\$180

負責職員：黃淑楠姑娘

(註冊社工)

備註：1. 請穿著運動服裝

2. 費用包括專業教練費用、

借用滑板及護具費用及外出時的保險費用

IT25/26-058



Uke Crew

帶領參加者全面認識烏克蘭麗麗，掌握正確的彈奏技巧，學習基本的音符和節奏，並進行簡單曲目的演奏練習。同時，透過音樂提升參與者的個人自信，發展其潛能，協助建立健康的餘閒習慣，設定目標，尋找真正的喜樂來源，活出真我的生命意義。

日期：9/7、16/7、23/7、30/7、

6/8、13/8、20/8、

27/8/2025 (逢星期三)

時間：19:00-20:30

地點：本中心

對象：6-12 歲中心會員

名額：8 人

堂數：8 堂

費用：\$240

負責職員：馮子陶姑娘

(註冊社工)



IT25/26-050

DanzSoC (7-8 月)

透過舞蹈訓練提升參與者個人自信、發展其個人潛能，同時協助參與者建立一個健康餘閒習慣，建立目標，協助建立真正喜樂來源及活出真我的生命意義。

日期：25/7、1/8、8/8、15/8、

22/8/2025 (逢星期五)

時間：18:00-20:00

地點：本中心

對象：13-24 歲中心會員

名額：10 人

堂數：5 堂

費用：\$100

負責職員：馮子陶姑娘 (註冊社工)

IT25/26-049

唱歌吧鬆啲 (7-8 月)

與青少年合唱流行曲，在忙碌的生活裡一起唱卡啦 ok，找到放鬆的一刻。

日期：22/7、29/7、5/8、

12/8/2025

(逢星期二)

時間：19:30-20:30

地點：本中心

對象：12-24 歲

中心會員

名額：10 人

堂數：4 堂

收費：全免

負責職員：鄧社培先生

(註冊社工)

IT25/26-062



泰拳少年團 (7-8 月)

由泰拳導師指導，透過泰拳訓練有助改善參加者的體質、心肺功能、四肢協調能力及反應。從而提升參加者意志力、面對逆境時的抗壓能力。

日期：7/7、14/7、21/7、28/7/2025

(逢星期一)

時間：18:30-19:30

地點：本中心

對象：8-12 歲中心會員

名額：8 人

堂數：4 堂

收費：\$60

負責職員：鄧社培先生 (註冊社工)

備註：請穿著輕便運動服、自備水、毛巾

IT25/26-063



舊生優先

(如有剩餘名額，可供新生報，惟新生需由負責職員面見後方可參加)

籃兒當入樽籃球班 (暑假篇)

夏日炎炎，一同揮灑汗水，化身熱血的籃球健兒。由持牌籃球教練教授以兒童為本的正規籃球技巧，課堂以小組練習及團體遊戲為主，除了鍛鍊兒童的基礎籃球技術及提升個人身體素質外，更可培養團隊合作精神。

日期：12/7、19/7、2/8、9/8、16/8、30/8/2025 (星期六)

時間：16:30-17:45

地點：戶外籃球場 (聖公會仁立紀念小學對出)

對象：6-12 歲中心會員

名額：12 人

堂數：6 堂

收費：\$120

負責職員：潘樹湛先生 (註冊社工)

備註：1. 參加者需穿著合適的運動服裝及鞋，並自備足夠的飲用水。

2. 參加者需自備籃球。

3. 如受天雨影響，班組會改為中心室內進行。

IT25/26-051



亞斯理躲避盤少年隊 (暑假篇)

躲避盤是一種新興運動，近年這項新興運動深受時下兒童及青少年歡迎。躲避盤是躲避球的軟飛盤版本，融入飛盤運動的投擲與飛行技巧，配合團隊技術的運用。「亞斯理躲避盤少年隊」旨在培育一隊運動團隊，由恆常訓練到進行友誼賽，除了加強個人身體素質外，並培養團隊合作。

日期：8/7、15/7、22/7、29/7、5/8、12/8、

19/8、26/8/2025 (逢星期二)

時間：18:00 - 19:15

地點：本中心

對象：6-15 歲中心會員

名額：15 人

堂數：8 堂

收費：\$80

負責職員：潘樹湛先生 (註冊社工)、鄧社培先生 (註冊社工)

備註：學員需穿著合適的運動服裝及鞋，並自備足夠的飲用水。

IT25/26-052



花式少年 Jump ~ 夏日綻放

花式跳繩係一項需要運用到身體不同部位的運動，講求手眼協調，節奏感以及空間感的運動，需要有堅毅不屈的意志，敢於嘗試，進而突破自我，你願意加入接受挑戰嗎？

日期：8/7、15/7、22/7、29/7、5/8、12/8、

19/8/2025 (逢星期二)；

24/8/2025 (表演日：星期日)

時間：19:15-20:15；

表演日：10:00-11:00 (暫定)

地點：本中心

對象：8-18 歲中心會員

名額：10 人

堂數：8 堂

收費：\$150 (已包括所有材料費用)

負責職員：李曉鵬先生 (註冊社工)

備註：活動由具豐富花式跳繩經驗的導師教授。

IT25/26-073



7-8 月亞斯理籃球隊

與其自己一個係街場跟隊，不如跟我地認真練波，活動由持牌籃球教練教授籃球概念及進行訓練，讓你和隊友來一場精彩的友誼賽

日期：4/7、11/7、18/7、25/7、1/8、8/8、

15/8、22/8/2025 (星期五)

時間：20:00-22:00

地點：本中心 / 區內籃球場

對象：13-18 歲中心會員

名額：15 人

堂數：8 堂

費用：\$80

負責職員：何衍衡先生 (註冊社工)

備註：1. 請自備籃球

2. 請自備飲用水 (1L)

IT25/26-061



親子活動篇

親子歷險記 — 大澳篇

親子歷險記第二彈，今次我地一齊去大澳！讀萬理書不如行萬理路，同小朋友一同體驗大澳的歷史文化，參觀棚屋，體驗工作坊。

日期：26/7/2025（星期六）

時間：0930-1730

地點：本中心集合

對象：6-12 歲中心會員
及其家長

名額：40 人

收費：每位 \$100，
大小同價

負責職員：黃淑楠姑娘
（註冊社工）、
潘樹湛先生
（註冊社工）

備註：1. 費用包括工作坊、
船費、旅遊巴
2. 請自備午餐費

IT25/26-056



光之土耳其 — 親子篇

放假係屋企係咪好悶呢？不如黎參加製作土耳其燈的活動啦，家長和孩子唔單止可以一起發揮創意，共同打造獨特的燈飾，重可以釋放壓力，增進親密關係，享受輕鬆愉快相處的時光，留下美好回憶～

日期：26/7/2025（星期六）

時間：14:30-16:30

地點：本中心

對象：8-16 歲中心會員及其家長

名額：12 人（6 對親子）

堂數：1 堂

收費：\$20/ 每人（已包括材料費）

負責職員：李曉鵬先生（註冊社工）

IT25/26-076



少數族裔會員活動篇

有趣中文輕鬆學（2025 年暑假）

Learning Chinese with Fun & Ease (Summer 2025)

班組除了指導學員於功課上的困難及常見錯誤外，亦會透過生動有趣的教學方式，加強少數族裔學員對中文的興趣，鞏固他們對中文文法及詞彙的基礎，同時提高他們對應用中文讀寫及理解的能力和信心。

In addition to guiding students on homework and common mistakes, the class aims to raise students' interest in learning Chinese by interesting teaching methods. It also consolidates students' foundation in Chinese grammar and vocabulary, and at the same time improve their ability and confidence in reading, writing and comprehension in Chinese.

日期：18/7、25/7、8/8、15/8、22/8、29/8/2025（逢星期五）

Date：18/7、25/7、8/8、15/8、22/8、29/8/2025 (Friday)

時間：11:00-12:30

Time：11:00am-12:30pm

地點：本中心

Venue：This Centre

對象：小一至小六少數族裔學生

Target：Primary 1 to 6 ethnic minority

名額：6 位

Quota：6 students

費用：\$80

Fee：\$80

堂數：6 堂

Session：6 sessions

負責職員：潘樹湛先生及鄧社培先生（註冊社工）

Responsible staff：Mr. Terry Poon & Marco Tang
(Registered social worker)

備註：由具有中文教學經驗之導師教授。

Remarks：Lessons are taught by a tutor with experience in teaching Chinese.



三結合活動

2025-2026 Soul Cafe 社區服侍

透過咖啡沖調活動讓參加者互相連結，並培訓他們義工技巧，預備社區服侍。此外，亦會體驗不同的活動，讓參加者更了解自我，能清晰選擇合適自己的前路。

如果你都對咖啡拉花有興趣，我地誠邀你加入！

日期：7/2025-9/2025（逢星期日）

時間：9:30 - 12:30 /

14:00 - 17:00

地點：本中心

對象：12-24 歲中心會員

收費：全免

負責職員：李曉鵬先生（註冊社工）、
何衍衡先生（註冊社工）

備註：1. 每月會舉辦一次團體活動及外出活動，外出活動已包括保險費及交通

2. 有興趣的參加者在報名後，負責職員會個別聯絡參加者講解內容

1T25/26-077



25/26 課餘託管服務



課餘託管服務（暑期）

日期：2/7/2025 - 31/7/2025 (7 月) ASC25/26-004
1/8/2025 - 29/8/2025 (8 月) ASC25/26-005
(逢星期一至五)

時間：15:30-19:00 (2/7-18/7)
14:15-17:45 (21/7-29/8)

地點：本中心

對象：升小一至升中一學生

名額：15 名

費用：\$1334 (每月)

負責職員：潘樹湛先生（註冊社工）、黃淑楠姑娘（註冊社工）

內容：暑期功課輔導、兒童及成長發展小組及戶外活動

報名方法：

— 申請人須登記成為本中心會員，並填寫「課餘託管服務申請表」作登記（不接受電話留名登記）。

— 所有申請人（包括過往已留名之申請人）需於 2025 年 4 月後重新填寫申請表作留名，負責職員會按空缺情況通知家長，安排家長及學員進行面試。

— 新生將於 2025 年 9 月加入託管，如 9 月前未獲通知面試的機會，將視為登記輪候已無效，則需作重新留名登記輪候。

備註：

1. 此服務旨在為照顧子女有困難的家庭，提供課後支援服務。如雙職父母、單親家庭、跨代照顧等將獲優先考慮。
2. 申請者須為中心會員；服務另設學費減免予區內低收入或綜援家庭，詳情可向負責職員查詢。
3. 公眾假期暫停服務，以及因天氣惡劣取消之課堂將不獲補堂及退款。
4. 凡參加託管之學員需每月達至最少八成出席率，否則將會被重新審視對服務的需要性。



社會福利署資助服務
Subsidised Service by
the Social Welfare Department

2025/26 學年校本課後學習及支援計劃—區本計劃

本服務處獲資助於今年度為區內有家庭經濟需要的學生提供各類支援服務，以助學生面對學習困難，提升自信心和抗逆力，以及強化其組織和領導技巧，服務班組內容如下：

課程編號	活動	節數	日期	星期	時間	人數	對象	費用	備註
LSP25/26-018	太空半日遊 (外出)(半日)	1	14/7/2025	—	1400-1800	20	小一至小六學生	全免	透過參觀太空館活動，及觀看天文主題電影，增加對天文和太空科技認識。
LSP25/26-019	手作 DIY_2	8	7/7/2025-30/7/2025	一及三	1400-1500	10	小一至小六學生		運用各種手作工具和物料進行創作，讓小朋友學習各種手作藝術技巧。
LSP25/26-020	品格小組	6	9, 11, 16, 21, 23, 25/7/2025	一、三、五	1100-1200	7	小一至小六學生		透過遊戲及活動，培養同學想象力和獨創性，啟發教育的意義。
LSP25/26-021	情緒小組	6	9, 11, 16, 21, 23, 25/7/2025	一、三、五	1200-1300	7	小一至小三學生		透過遊戲和訓練，讓參加者學習不同的情緒管理技巧，提升人際關係。
LSP25/26-022	日語課程	6	9/7/2025-25/7/2025	三及五	1500-1600	7	小一至小六學生		學習初階入門日語，讓參加者接觸不同地方的語言，了解日本文化。
LSP25/26-023	動物醫生知多少？	1	5/7/2025	六	1000-1130	20	小一至小六學生		透過活動讓小朋友認識動物醫生的工作，了解治療犬如何對人類發揮奇妙的影響力。

負責職員：馮子陶姑娘

* 參加者必須為本中心會員

* 如參加者因個人事宜未能上堂，將不作補堂

* 活動需有 6 人參與方可開辦，如未能開班，負責職員會聯絡家長



* 視乎教育局和社署指引決定最終活動人數和舉行日期

* 活動文件：身份證明文件、住址證明、2024/25 學年綜援或全書津貼之相關證明文件

* 報名地址：葵涌大窩口上角街 1 號

循道衛理亞斯理社會服務處 會員/公眾人士意見表

本人對貴 中心有下列意見/投訴：

姓名：_____ 聯絡電話：_____



巴士		紅色小巴	專線小巴
A32	葵涌邨-機場	青山道-荃灣(福來邨)	89 荃灣(河背街)-葵盛 (經大窩口及港鐵葵興站)
33A	荃灣(如心廣場)-旺角(柏景灣)	佐敦道-荃灣(福來邨)	89A 荃灣(河背街)-葵盛
32H	象山邨-荔枝角	土瓜灣-荃灣(川龍街)	89B 荃灣大會堂-葵盛
34	荃灣(灣景花園)-葵盛(中)	灣仔-荃灣(福來邨)	313 荃灣(曹公街)-瑪嘉烈醫院
40X	葵涌邨-港鐵烏溪沙站	官塘-荃灣(千色店)	89P 葵芳苑-葵芳(循環線)
43	港鐵荃灣西站-青衣(長康邨)	旺角(朗豪坊)-荃灣(萬景峯)	
44M	葵涌邨-青衣(長安邨)		
930	港鐵荃灣西站-港鐵金鐘站		
港 鐵			
由大窩口站B出口往本中心只需5分鐘(大窩口體育館附近設有升降機服務,方便行人直接通往葵涌邨)			